**PROTOCOLE SANITAIRE RENFORCE ASCMP CARDIO TRAINING**

**Protocole commun** : 🡪 Respect des circuits de circulation

🡪 Respecter les gestes barrières, lavage des mains, distanciation



**Activité : CARDIO TRAINING**

**CAPACITÉ**

**Equipements spécifiques :**

Plots, petit matériel

**Lieu :**

*INSTALLATIONS DU COLLEGE M. PAGNOL*

*SOUMISES A CONVENTION*

**Max**

**25**

* 2 NIVEAUX DE CLASSE PAR ENTRAÎNEMENT:
  + 6ème/5ème : 9/11 - 18/11 - 23/11 – 02/12 – 07/12 – 16/12
  + 4ème/3ème : 16/11 – 25/11 – 30/11 – 09/12 – 14/12
* ACCUEIL ENTRÉE GYMNASE (6 ème /4 ème côté college ; entrée gymnase prioritaire) ET (5 ème /3 ème côté stade synthétique ; entrée après installation du niveau inférieur)
* INSTALLATION DES AFFAIRE ET ESPACE DE PRATIQUE : côté vestiaires garcons pour 6° / 4° ET côté opposé pour 5° / 3°

**ACCUEIL**

* UN NIVEAU DE CLASSE PAR DEMI TERRAIN
* LE RESPECT DE LA ZONE DE TRAVAIL PAR NIVEAU DE CLASSE PERMET UNE PRATIQUE SANS BRASSAGE INTERNIVEAU.

**DEPLACEMENT**

* Nombre de participants réduits
* Port du masque obligatoire durant la gestion du matériel
* Usage du petit matériel par ateliers avec désinfection avant utilisation.
* Une personne maximum dans le local matériel.
* 5 élèves maximum dans les vestiaires ; venir en tenue le plus possible, surtout le mercredi.

**AVANT**

* Pratique avec masque déconseillée.
* Fonctionnement par atelier. Les observateurs coach portent le masque et sont à 2 m)
* Nettoyage des mains avant utilisation du petit matériel.
* Ateliers de 3à 4 personnes maxi. Ateliers sont délimités et pas de déplacement entre les espaces délimités.
* En statique, 2m d’écart.
* Pas d’accès aux différents points d’eau (être muni de sa propre bouteille/gourde)

**PENDANT**

* Port du masque obligatoire.
* Désinfection du petit matériel
* Une personne maximum dans le local matériel
* Sortie du gymnase par l’issue de secours côté collège pour les 5°/3°, par la sortie principale pour les 6°/4°.

**APRES**

* Pratique individuelle,
* Travail par atelier avec un pratiquant et 2 observateurs coach.
* Défi par niveau de classe, individuel ou par groupe.
* Port du masque obligatoire hors temps sportif

**CONTENU DE FORMATION ADAPTÉE**

***NB : le port du masque n’est pas obligatoire pendant la pratique sportive dans le respect des règles de distanciation et des gestes barrières. Néanmoins, il doit être porté pour entrer, circuler et sortir dans les parties communes de l’installation.***